



ВЕСТНИК

«Гармонии здоровья»

Специальный выпуск

ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ

Поликлиника «Гармония здоровья» оказывает широкий спектр медицинских услуг для детей

К Вашим услугам консультации следующих специалистов:

- Педиатр;
- Аллерголог-иммунолог;
- Оториноларинголог;
- Офтальмолог;
- Невролог;
- Детский хирург;
- Травматолог-ортопед;
- Детский эндокринолог;
- Детский стоматолог;
- Логопед

Другие популярные у родителей медицинские услуги для детей:

- Вакцинация детей с рождения;
- Ультразвуковые исследования (УЗИ);
- Рентген;
- Лабораторные исследования;
- Детский массаж;
- Физиотерапия;
- Дневной стационар;
- Различные виды справок: в бассейн, в детский сад, в школу, для занятий физ.культурой, для сдачи норм ГТО и др.

Все специалисты поликлиники имеют высокий уровень квалификации, большой опыт работы с детьми. В данном выпуске газеты наши врачи ответят на самые актуальные вопросы по охране здоровья детей и дадут рекомендации по диагностике и лечению наиболее часто встречающихся детских заболеваний. См. страницу 2,3

Рубрика: Новые услуги поликлиники «Гармония здоровья»

Дневной стационар: теперь в нашей поликлинике Вы можете пройти лечение в дневном стационаре используя любую из 2 схем:

- с приобретенными самостоятельно медикаментами (по назначению врача)
- с медикаментами поликлиники «Гармония здоровья» (по назначению врача)

Косметология: Для того, чтобы поддержать Вашу кожу в зимний период, мы предлагаем Вам пройти комплексные программы по уходу за кожей лица, включающие в себя следующие процедуры: очищение, тонизирование, пилинг, маска, увлажнение.

Лабораторные исследования: если Вам необходимо получить результаты анализов СРОЧНО (в течение 2 часов с момента забора), то Вы можете это сделать в нашей поликлинике по целому ряду самых востребованных исследований.

Травматология-ортопедия: в поликлинике «Гармония здоровья» проводится диагностика, а также лечение и профилактика различных травматологических патологий.

Подробнее читайте на странице 4.

Рубрика: Мы представляем наших новых врачей

Наш коллектив пополнили следующие врачи:

Акушер-гинеколог – Лепихина Виолетта Шамильевна
врач высшей категории с большим опытом работы в акушерско-гинекологическом стационаре, а также поликлинической деятельности, обладающий всеми навыками оперативной работы, ведения беременности.

Акушер-гинеколог – Сокурэнко Ирина Владимировна
врач высшей квалификационной категории, обладающий многолетним опытом работы в гинекологическом стационаре и частной практике.

Уролог – Бобенко Игорь Анатольевич
владеет всеми современными методиками диагностики и лечения заболеваний органов мочеполовой системы не только у мужчин, но и у женщин.

Хирург – Невский Александр Александрович
имеет опыт диагностики и современных методов консервативного и малоинвазивного лечения общехирургической и урологической патологии.

Рубрика: «Наш врач рекомендует»



Рыкова
Дарья Александровна

Детские стоматологи «Гармонии здоровья»

Особенности кариеса у детей

Особенности течения кариеса у детей следует учитывать не только врачам при назначении лечения, но и родителям, откладывающим визит к стоматологу.

Главная особенность кариеса в детском возрасте – это быстрота течения. Довольно часто от первых признаков разрушения коронки зуба до возникновения обширного воспаления в ротовой полости проходит меньше одного месяца. Основное влияние на скорость развития кариеса оказывает состояние иммунитета ребенка: чем более подвержен малыш инфекциям, тем быстрее прогрессирует кариозный процесс.

Для детского кариеса характерна множественность поражения. Разрушению могут подвергаться одновременно несколько зубов, или кариес поражает зуб сразу с нескольких сторон. К частым видам повреждения тканей зуба можно отнести кариес фиссур, ямок и пришеечной области.

К наиболее эффективным профилактическим мероприятиям, направленным на предупреждение кариеса молочных зубов, относятся:

- 1) глубокое фторирование зубов;
- 2) запечатывание фиссур.

В ходе этих процедур предпосылки к развитию кариозного процесса сводятся к минимуму.

Своевременное выявление кариозного процесса позволяет:

- быстро и безболезненно локализовать и устранить проблему;
- сформировать позитивное отношение ребёнка к посещению стоматологического кабинета.

Удаление зубов

Следует отметить, что к данной процедуре прибегают в крайне редких случаях, когда другие методы лечения патологического процесса оказываются неэффективными. Детские стоматологи поликлиники «Гармония здоровья», осознавая ту огромную роль, которую играет молочный зуб в развитии постоянных элементов зубного ряда, делают всё возможное, чтобы сохранить и восстановить форму и функцию временного зуба. Если же справиться с этой задачей не удастся и придется прибегнуть к хирургическому вмешательству, наши врачи сделают это бережно и практически без болевых ощущений.

Ортодонтия

А для формирования красивой улыбки Вашего ребенка в нашей поликлинике ведет прием врач-ортодонт, который проводит все виды лечения при патологии прикуса у детей, начиная с 3 месячного возраста.

Детские стоматологи поликлиники «Гармония здоровья» приглашают Вас на осмотр, раннее выявление и лечение проблем с зубками Ваших детей.



Кузминцева
Светлана Владимировна

Врач- детский эндокринолог Львова Ирина Васильевна:

Хочу обратить внимание родителей на то, что своевременное обращение к эндокринологу для детей особенно важно потому, что в отличие от взрослых, у детей и подростков чрезвычайно много особенностей, присущих лишь растущему, быстро развивающемуся организму.



При наличии каких признаков необходима консультация детского эндокринолога:

Возраст ребенка от 0 до 3 лет:

- при наличии признаков преждевременного полового созревания:
 - увеличение молочных желез у девочек;
 - оволосение под мышками и на лобке;
- неопущение яичек в мошонку у мальчиков (крипторхизм);
- избыточная масса тела.

Возраст ребенка 3-7 лет:

- ребенок часто болеет простудными и вирусными заболеваниями (6-10 раз в год);
- нарушен ночной сон и заметная сонливость днем;
- быстро утомляется или слишком раздражительный;
- у ребенка имеются проблемы с вниманием, учебной;
- у ребенка появились отеки, сухость кожи, выпадение волос;
- ребенок много пьет;
- жалуется на дискомфорт или боль в передней части шеи.

Возраст ребенка 7-14 лет:

- задержка полового развития как у мальчиков, так и у девочек;
- раннее половое созревание (раньше 8 лет);
- ребенок имеет избыточный для своего возраста вес или недостаток веса;
- все признаки, характерные для возрастной категории 3-7 лет.

Возраст 14 лет и старше:

- отсутствие признаков полового созревания как у мальчиков, так и у девочек;
- нарушение менструального цикла у девочек;
- отсутствие менструации у девочек старше 15 лет;
- гинекомастия (увеличение молочных желез у мальчиков);
- избыточный для своего возраста вес или недостаток веса;
- все признаки, характерные для возрастной категории 3-7 лет.

К основным эндокринологическим проблемам, наиболее часто встречающимся у детей и подростков, относятся:

- сахарный диабет,
- различные заболевания щитовидной железы,
- нарушение роста,
- нарушения полового развития,
- избыточный вес (ожирение),
- дефицит веса,
- нарушения метаболизма.

Родители должны понимать, что чем раньше эндокринной проблемой ребенка займется специалист, тем больше шансов избежать тяжелых проблем, тем самым обеспечить ребенку дальнейшее полноценное развитие.

Травматолог-ортопед Смородинов Сергей Николаевич:

По данным Минздрава, болезни костно-мышечной системы занимают 2-е место в структуре заболеваемости детей. Основной причиной различных заболеваний опорно-двигательного аппарата у детей является малоподвижный образ жизни.

Травматолог-ортопед занимается вопросами диагностики, лечения и профилактики патологий, связанных с нарушением функции органов опоры и движения.

Уважаемые родители! Помните о том, что чем раньше проведена диагностика, выявлены врожденные и приобретенные патологии, связанные с опорно-двигательным аппаратом, тем успешнее будет лечение и выше его результаты.

Обязательные сроки осмотра у травматолога-ортопеда:

- **в 1 месяц:** ребенок начинает держать голову, что обуславливает сформированный шейный лордоз.
- **в 6 месяцев:** ребенок начинает сидеть, что связано с формированием грудного кифоза.
- **к 1 году:** дети начинают ходить, поэтому формируется поясничный лордоз, а ноги малыша должны стоять правильно, чтобы получались хорошие шаги. Если ребенок испытывает сложности с объемом движения, это может сказаться и на его развитии, поэтому врач так пристально наблюдает за его возможностями.

Регулярные осмотры у травматолога-ортопеда потребуются малышу и в следующие годы жизни – в разные периоды его развития возникают риски заболеваний опорно-двигательного аппарата. Некоторые из них почти невозможно исправить во взрослом возрасте.

Особого внимания требует школьник, образ жизни которого может привести к появлению сколиоза. Профилактические осмотры с целью исключить это отклонение очень важны в возрасте 6-8 лет. А вот в подростковый период врач будет следить за тем, чтобы у ребёнка не появилась остеохондропатия.

Продолжение рубрики: «Наш врач рекомендует»



Аллерголог-иммунолог **Головина Елена Алексеевна:**

За помощью аллерголога-иммунолога обращаются родители с детьми начиная с самого рождения. И всех их беспокоят проблемы, связанные с различными проявлениями аллергии.

Хочу отметить, что все аллергические болезни имеют тенденцию развиваться по принципу «снежного кома»: сначала лёгкие проявления дерматита, ринита/конъюнктивита, далее - серьезные повреждения респираторного тракта, кишечника, кожи с хроническим течением.

Не допустить развития такого сценария можно лишь обратив внимание на проблему в самом РАННЕМ ВОЗРАСТЕ!

Даже при появлении аллергии вовремя и грамотно назначенное и проведенное лечение может не только приглушить симптомы аллергии, но и избавить от нее.

При первых симптомах аллергии необходимо как можно раньше обратиться к врачу-аллергологу-иммунологу, а для профилактики развития аллергии у новорожденного ребенка, особенно при наличии аллергии у одного из родителей, совместно с врачом-аллергологом-иммунологом разработать ребенку правильный рацион питания.

Также обращаю внимание родителей, что для профилактики сезонной аллергии лечение нужно начинать за 2,5 - 1,5 месяца до начала цветения (то есть не позднее февраля).

Как врач-иммунолог, хочу обратить внимание на симптомы и проблемы, которые должны насторожить родителей, и при появлении которых необходимо показать ребенка врачу-аллергологу-иммунологу:

- незначительное повышение температуры тела неясной этиологии, которое длится более 3-7 дней;
- хроническая усталость и быстрая утомляемость;
- бессонница или сонливость;
- общее недомогание;
- частые затяжные простудные заболевания (более 5 раз в год);
- частое появление герпеса;
- продолжительные гнойные заболевания полости рта и носоглотки;
- сбои в работе желудочно-кишечного тракта;
- невосприимчивость организма к противовирусным, антибактериальным и противогрибковым препаратам.

Уважаемые родители! Ваша бдительность и ответственность + профессионализм наших специалистов помогут избежать серьезных проблем со здоровьем Вашего ребенка в будущем!



Невролог **Шкаруба Ирина Николаевна**

Ускорение темпов жизни и стрессовые ситуации увеличили количество случаев возникновения нервных тиков у детей. Сегодня они проявляются в той или иной степени у восьмерых детей из десяти. Именно поэтому так важно помочь родителям вовремя распознать нервный тик у детей и подсказать, как помочь ребенку.

Тики – внезапные непроизвольные, отрывистые сокращения мышц, чаще всего лица и конечностей (моргание, поднятие бровей, подергивание щеки, угла рта, пожимание плечами, вздрагивания и пр.).

Болезнь развивается в абсолютно любом возрасте, но нервный тик у детей бывает в 10 раз чаще, чем у взрослых.

Что делать, если у ребенка тик.

Правильное поведение родителей играет огромную роль в лечении нервного тика у ребенка.

Заметив симптомы нервного тика у детей, родители должны:

- оценить и оптимизировать психологическую обстановку в семье, проанализировать свое отношение к ребенку. Одинаково плохи и пренебрежительный, и излишне требовательный стиль общения. В обоих случаях ребенок чувствует себя некомфортно, уровень его тревожности возрастает, и излечение от тика становится проблематичным;
- ограничить возбуждающие занятия (просмотр не соответствующих возрасту телепрограмм, компьютерные игры);
- своевременно обратиться за квалифицированной помощью. Если симптомы не проходят в течение 2-3 недель, консультация врача-невролога обязательна.

В целях диагностики врач проводит клинический осмотр ребенка, психологическое обследование, назначит электроэнцефалограмму (для исключения эпилепсии), а в случае тяжелых тиков, продолжающихся более 2 лет – МРТ-исследование.

Лечение тиков эффективно, только с применением комплексного подхода:

1. Проведение психотерапевтического и психокоррекционного лечения.
2. Медикаментозное лечение.
3. Применение физиолечения, иглорефлексотерапии, лечебного массажа.

Правильное поведение в семье и своевременное обращение к врачам обычно помогают вылечить ребенка и избавить его от больших проблем в будущем.



Врач-офтальмолог **Черкашина Алена Игоревна**

Полноценное развитие ребенка (как физическое, так психическое и умственное) находится в прямой взаимосвязи с качеством зрения. Нарушения зрения способны в значительной мере снизить навыки общения и способность к обучению, стать причиной детских психологических, социальных и поведенческих проблем. Именно по этой причине зрению детей нужно уделять надлежащее внимание. Особенно в период от 7 до 15 лет, когда в связи с повышенными зрительными нагрузками (чтением, письмом) возникает риск развития нарушений зрения.

Распознать признаки нарушения зрения достаточно легко, если знать, на что нужно обратить внимание. Даже если ребенок совсем маленький и еще не может пожаловаться на боль или напряжение в глазах, существуют признаки, по которым можно определить нарушения зрения.

Как выглядят глаза ребенка при зрительных нарушениях

- веки глаз отечные, выражена красная сосудистая сетка на склерах;
- у ребенка слезятся глаза;
- направление взгляда одного глаза смещено к переносице или к виску;
- ребенок не может сфокусировать зрение;
- прищуривает или полностью закрывает один глаз;
- ребенок трет глаза;
- подносит книгу или игрушку близко к глазам;
- при попытке рассмотреть что-то наклоняет голову в сторону или вперед;
- не видит вовремя препятствия, поэтому часто ударяется о мебель, спотыкается об игрушки, роняет предметы и пр.;
- отказывается от рисования, складывания паззлов, чтения и других занятий, требующих напряжения зрения;
- частая головная боль.

Необходимо своевременно и регулярно проводить профилактические осмотры у офтальмолога. В нашей поликлинике Вы можете сделать это по предварительной записи без очереди! Осмотр офтальмолога позволит выявить различные заболевания глаз и нарушения зрения на раннем этапе, что значительно облегчит и ускорит лечение.

Вакцинация детей в поликлинике «Гармония здоровья»

Вакцинация, или иными словами – профилактические прививки – являются сильным и высокоэффективным оружием в борьбе с инфекционными заболеваниями у детей. Именно вакцинация способствовала резкому снижению заболеваемости и летальности при многих инфекционных заболеваниях.

Мы приглашаем всех родителей в поликлинику «Гармония здоровья», где Вашему ребенку готовы провести вакцинацию современными, высокоочищенными и наименее реактогенными вакцинами как отечественного, так и импортного производства. Полностью соблюдается утвержденный Национальный календарь профилактических прививок и тактика их проведения, проводится соответствующее документальное оформление. В особых случаях специалисты поликлиники составляют индивидуальную схему вакцинации.

Возможно также проведение вакцинации от других опасных инфекций, таких, как *ротавирусная инфекция*, ветряная оспа и др., не входящих в Национальный календарь прививок.

Непосредственно перед прививкой ребенка обязательно осматривают педиатры поликлиники, оценивают его соматическое состояние и обязательно учитывают анализы крови и мочи ребенка, а при необходимости они привлекают для консультации специалистов другого профиля. Вакцинация детей проводится опытными процедурными медсестрами, прошедшими специальное обучение и имеющими соответствующие сертификаты.

Рекомендуемые профилактические прививки для детей

0-7 дней

Гепатит В-1

Туберкулез



1 месяц

Гепатит В-2



2 месяца

Пневмококковая инфекция

Ротавирусная инфекция*



3 месяца

Столбняк, дифтерия, коклюш

Полиомиелит

Ротавирусная инфекция*

Гемофильная инфекция

Пневмококковая инфекция



4,5 месяца

Столбняк, дифтерия, коклюш

Полиомиелит

Ротавирусная инфекция*

Пневмококковая инфекция

Гемофильная инфекция



6 месяцев

Столбняк, дифтерия, коклюш

Полиомиелит

Гепатит В-3

Гемофильная инфекция



12-18 месяцев

Столбняк, дифтерия, коклюш (18 месяцев)

Полиомиелит (18 месяцев)

Гемофильная инфекция

Корь, краснуха, эпидемический паротит

Ветряная оспа (12 месяцев)*

Пневмококковая инфекция

Клещевой энцефалит (15 месяцев)*



20-26 месяцев

Полиомиелит



6-7 лет

Столбняк, дифтерия (6 лет)

Полиомиелит (6 лет)

Корь, краснуха, эпидемический паротит

Туберкулез (7 лет)



10-25 лет

Столбняк, дифтерия (14 лет)

Полиомиелит (14 лет)

Туберкулез (18 лет)

Вирус папилломы человека девочки (10-25 лет)*



* Прививки, не входящие в Национальный календарь прививок

Новые манипуляции травматолога-ортопеда:

- все виды внутрисуставных пункций;
- операции при контрактурах Дюпюитрена;
- операции при щёлкающем пальце;
- пластика поврежденного ахиллова сухожилия;
- швы сухожилий сгибателей-разгибателей пальца;
- вправление вывиха плеча;
- удаление подколенной кисты (Беккера) и другие.

Берегите себя и будьте здоровы!

Мы постоянно развиваемся и создаем новые рабочие места

Приглашаем врачей на следующие позиции:

- Врач-профпатолог
- Врач-аллерголог-иммунолог
- Врач-гастроэнтеролог
- Врач-эндоскопист
- Врач детский кардиолог
- Врач-косметолог
- Врач УЗИ
- Медицинская сестра (процедурная, ассистент стоматолога)

Адрес:

г. Белгород, ул. Пушкина, 34
(остановка «Стадион»)

Телефоны:

(4722) 32-80-40 (многоканальный)
8-800-333-65-03 (бесплатно по РФ)

Время работы:

Пн-пт 08:00-21:00
Суббота 09:00-18:00
Воскресенье 09:00-16:00